

GRAND PRIX NAZIONALE

e

3° CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO KATA E KUMITE

KARATE

AREZZO

PALAZZETTO DELLO SPORT
"MARIO DAGATA"
VIA GOLGI

16/17 APRILE



PATROCINIO
DEL
COMUNE DI AREZZO





3° GRAND PRIX NAZIONALE

Arezzo, 16 - 17 Aprile 2011

Manifestazione aperta a tutti i praticanti italiani, di qualsiasi federazione o ente di promozione

Per i soli tesserati FIK la manifestazione assegna punteggi azzurrabili nelle categorie previste

La bella Città di Arezzo ospiterà la terza edizione del Grand Prix Nazionale Fik, una manifestazione aperta a tutti i club di qualsiasi federazione o ente di promozione sportiva. La manifestazione si svolge con il seguente programma/regolamento presso il

Palazzetto dello Sport "Mario D'Agata" (Ex Caselle) Via Golgi - Arezzo

SABATO 16 APRILE

- Ore 14.30 - 16.30 Gara di Kata (Classi Cadetti, Juniores, Seniores, Master, Veterani)
- Ore 16.30 - 18.30 Gara di Kata (Classi Pulcini, Bambini, Ragazzi, Speranze, Esordienti)
- Ore 18.30 - 19.00 Premiazioni delle società

DOMENICA 17 APRILE

- Ore 07.30 - 08.30 Controllo atleti Kumite
- Ore 08.30 - 13.00 Gara di Kumite (tutte le classi di età e specialità)
- Ore 13.00 - 13.30 Premiazioni delle società

Gara di Kata

PULCINI (fino a 6 anni) - BAMBINI (7-8 anni) - RAGAZZI (9-10 anni) - SPERANZE (11-12 anni) - ESORDIENTI (13-14 anni) - CADETTI (15-17 anni) - JUNIORES (18-20 anni) - SENIORES (21-35 anni) - MASTER (36-45 anni) - VETERANI (+46 anni).

Tutti i partecipanti, oltre che tra maschi e femmine, verranno suddivisi per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu) nonché per grado: A) Fino cintura arancio; B) Cinture verdi e blu; C) Cinture marron e nere.

La scelta dei Kata è libera, ma in ogni prova si deve eseguire un Kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio si dovrà eseguire un kata diverso dai precedenti.

Gara di Kumite "Giovanile" (Shobu Nihon=2 Ippon/4 Waza ari)

BAMBINI (7-8 anni)	Maschi -1,15 -1,25 +1,25 Mt.	Femmine -1,10 -1,20 +1,20 Mt.
RAGAZZI (9-10 anni)	Maschi -1,25 -1,35 +1,35 Mt.	Femmine -1,20 -1,30 +1,30 Mt.
SPERANZE (11-12 anni)	Maschi -1,35 -1,45 +1,45 Mt.	Femmine -1,30 -1,40 +1,40 Mt.
ESORDIENTI (13-14 anni)	Maschi -50 -55 -60 +60 Kg.	Femmine -45 -50 -55 +55 Kg.

I partecipanti alla gara di Shobu Nihon verranno suddivisi, oltre che nelle categorie predette, in due gruppi di grado: A) Fino a cintura Verde; B) cinture Blu/Marron/Nera.

Nella gara di Shobu Nihon i partecipanti dovranno essere muniti delle previste protezioni, compreso il caschetto (l'organizzazione ne metterà a disposizione per chi ne fosse sprovvisto).

Gara di Kumite "Shobu Sanbon" (3 Ippon/6 Waza ari)

CADETTI (15-17 anni)	Maschi -60 -65 -70 -75 +75 Kg.	Femmine -50 -55 +55 Kg.
JUNIORES (18-20 anni)	Maschi -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Femmine -55 -60 +60 Kg.
SENIORES (21-35 anni)	Maschi -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Femmine -55 -60 +60 Kg.
MASTER (36-45 anni)	Maschi <i>Open</i>	Femmine <i>Open</i>

